

## JADŁOSPIS

DATA: 12-16.10.2020 r

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
12.10.2020 r			zupa z czerwonej soczewicy na porcji rosołowej z kurczaka, spaghetti bolognese, woda z miętą i cytryną.	gruszka	plátky corn flakes z mlekiem 3,2%, filet z indyka, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata melisa
13.10.2020 r	pieczywo mieszane z serem żółtym gouda, masło 82%, herbata czarna z pigwą, półmisek warzyw( sałata, ogórek, pomidor)	bułka wielozłazniasta z masłem 82%, filet z kurczaka	zupa pomidorowa na żeberkach wieprzowych ze śmietanką 12%, podudzia z kurczaka pieczone, surówka z białej kapusty, kompot z owoców leśnych	melon	serek wiejski, pieczywo mieszane, masło 82%, miód/dżem, herbata rumiankowa
14.10.2020 r	kiełbaska filet z kurczaka na gorąco, pieczywo mieszane, masło 82 %, herbata owocowa, półmisek warzyw ( sałata, ogórek, pomidor)	bułka kajzerka z serkiem Almette i świeżym ogórkiem	zupa kalafiorowa na porcji z indyka, pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna, marchewka z jabłkiem	winogrono zielone	sałatka grecka ( ser kozi, sałata lodowa, oliwki czarne, ogórek, cebula, sos vinegret, pieczywo mieszane, masło 82%, wędlina drobiowa, herbata z cytryną.
15.10.2020 r	szynka konserwowa, pieczywo mieszane , masło 82%, półmisek warzyw ( sałata, papryka mix), herbata hibiskus	bułka grahamka z dżemem wiśniowym	barszcz ukraiński, racuchy drożdżowe z jabłkiem, kompot wiśniowy	brzoskwinie	kasza jaglana na mleku, wędlina krakowska sucha, pomidor, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata miętowa
16.10.2020 r	jajecznica na maśle ze szczypiorem, pieczywo mieszane, masło 82%, mix sałat, herbata rumiankowa	bułka maślana	bogracz z mięsem wieprzowym, papryką i ziemniakami, kompot śliwkowy		